

Ze zprávy o činnosti

Zastupitelstvo se sešlo na pravidelných poradách 9. října a 20. listopadu, veřejné zasedání se konalo 9. října. Na konci měsíce září proběhl výkup pozemků nad hřbitovem. V současné době je proveden zápis pozemků do katastru, vyřizuje se scelení všech parcel k zajištění geometrického plánu pro rozdělení stavebních pozemků a připravují se poklady k zadání projektové dokumentace na inženýrské sítě v této lokalitě.

Koncem října skončilo bezplatné užívání internetu v ústecké škole, obec proto zajistila drátové připojení z budovy obecního úřadu. Výkopové práce provedli obecní pracovníci a následné připojení zastupitelé Marek Nehyba a Vladimír Hotař.

Určitě jste si všimli, že za posledních 6 let zmizely z naší obce významné stromy – lípy (u hřbitova, u domu čp. 16 – Kučovi, u domu čp. 52 – Vykopalovi a domu čp. 42 - Vykopalovi). Pohled od Vás občanů na celou problematiku kácet či nekácet bude asi různý. Pro nás, kteří mají o kácení rozhodnout, je to opravdu tvrdý oříšek. Všechny odstraněné stromy sledovali dlouhodobě odborníci z Agentury ochrany přírody Olomouc. Ti také obci doporučili skácení lip, jejichž stav byl havarijní a nevratný.

Program rozvoje obce

Jistě si vzpomínáte, že během letošního září a října proběhlo v naší obci veřejné slyšení a anonymní dotazníkové šetření, jehož výsledky se staly podkladem pro zpracování Programu rozvoje obce Ústí. Příjemným překvapením pro zastupitele byla vysoká účast na společném setkání, kterého se zúčastnilo asi 40 občanů a také poměrně vysoká návratnost dotazníků. Na obci se sešlo celkem 173 dotazníků, takže se dá říci, že se průměrně vyjádřila každá domácnost. Nyní Vám předkládáme vyhodnocení dotazníků, které provedla ARS rozvojová agentura s.r.o. Olomouc.

Struktura dotazníku byla stanovena takto:

- „INFORMACE O VÁS“ - identifikační údaje
- „CHARAKTERISTIKA ŽIVOTA V OBCI“ - spokojenost s životní úrovní
- „VAŠE HODNOCENÍ Kladů A SLABIN VAŠÍ OBCE“ - oblasti kvality života
- „VAŠE PRIORITY V OBCI“ – oblasti rozvoje
- na konci dotazníku byla uvedena otázka zastupitelstva na řešení aktuálního problému v obci.

Dotazník vyplnilo 78 mužů (45 %) a 95 žen (55%), přičemž 62 % tj. 107 dotazníků vyplnili rodáci. Rozdělení podle věkové struktury je následující:

věková struktura respondentů	počet	Podíl
do 15	3	2 %
16 – 20	16	9 %
21 – 35	40	22 %
35 – 50	54	30 %
51-65	53	29 %
nad 65 let	15	8
celkem respondenti	173	100%

Na otázku, zda chcete zůstat v obci natrvalo, odpovědělo **117 občanů , tj. 68 % , že ANO.**

Jak dopadlo hodnocení 50 oblastí života obce, které jste známkovali jako ve škole od jedničky do pětky?

Při celkovém hodnocení bylo známkování pro každou jednotlivou oblast sečteno a prostým průměrem byla vypočítána výsledná „známka“.

HODNOCENÍ KVALITY ŽIVOTA PODLE OBYVATEL V OBCI ÚSTÍ	známka
Zásobování plynem	1,06
Předškolní zařízení	1,15
Tradiční oslavy a svátky v obci	1,19
Kanalizace a čištění odpadních vod	1,24
Základní školství	1,27
Oprava a údržba historických památek	1,28
Zásobování vodou	1,28
Příležitost pro sport - venkovní areály	1,29
Práce obecního úřadu	1,32
Zeleň v obci	1,33
Možnost veřej. stravování pro starší, nemocné a potřebné spoluobčany	1,34
Čistota obce	1,37
Třídění odpadu	1,37
Celkový vzhled obce	1,38
Odvoz a likvidace odpadků	1,38
Oprava a údržba budov	1,45
Práce zastupitelstva obce	1,46
Pokrytí obce internetem/přístup k internetu	1,49
Možnost spolků - hasiči, sport. kluby, divadlo, hudba atd	1,49
Možnost parkování v obci	1,53
Bezpečnost občanů	1,53
Ochrana přírody	1,55
Komunikace s občany při řešení závažných otázek v dění obce	1,55
Váš celkový dojem	1,56
Možnosti setkávání pro maminky na mat. dovol., po MD – mateř. kluby	1,62
Nabídka kulturních akcí	1,63
Dostupnost signálu mobilních operátorů	1,65
Podmínky pro pěší	1,66
Řemeslnické služby pro domácnost	1,66
Možnosti a podmínky pro podnikání	1,68
Možnost družiny, mimoškolních aktiv - kroužků	1,69
Možnosti trávení volného času a rekreace	1,72
Údržba silnic, návsi a chodníků	1,75
Spokojenost s autobusovou dopravou	1,82
Dostupnost dalších služeb (čistírna, opravná obuvi, kadeřník, apod.)	1,82
Hluk v obci	1,85
Možnost péče o starší a nemocné spoluobčany / pečovatelská služba	1,85
Podmínky pro cyklo-dopravu	1,94
Čistota ovzduší	1,97
Možnost výuky hry na hudební nástroje pro děti	2,03
Možnosti zaměstnání mimo obec	2,11
Dostupnost základní zdravotnické péče /praktický lékař	2,15
Dostupnost speciální zdravotnické péče / specialisté	2,21
Dostupnost pošty	2,26
Výstavba nových rodinných domů	2,29
Příležitost pro sport - kryté prostory (v zimním období)	2,30

Možnosti zaměstnání v obci	2,34
Dostupnost obchodu	2,59
Dostupnost bydlení/dostatek stavebních parcel v obci	2,73

Zajímavé je, že dotazníky prokázaly při hodnocení a stanovení priorit dvě stejné oblasti, čímž je nedostatek stavebních parcel a nevyhovující obchod.

VAŠE PRIORITY V OBCI

Každý z Vás mohl podle svého názoru k číslům 1, 2 a 3 přiřadit hlavní záměry obce, které by ze všeho nejvíce přispěly k jejímu rozvoji. Odpověď, která byla označena pořadovým číslem 1 získala 3 body, číslem 2 body 2 a číslem 3 získala 1 bod. Opět byl proveden aritmetický součet. Podle součtu bodů bylo sestaveno následující pořadí priorit

poř.č.	Návrh priority	součet preferencí
1	Pozemky pro výstavbu RD	166
2	Obchod	36
3	Vybudování cyklostezek	34
4	Protipovodňová opatření	34
5	Kulturní akce	30
6	Pošta	20
7	Zlepšení životního prostředí	17
8	Klubovna pro děti, mládež	16
9	Soc. zařízení pro seniory (peč. Služba)	15
10	Tenisové kurty	15
11	Obecní byty	15
12	Komunikace na okrajích obce	14
13	Krytá sportovní hala	13
14	Zdravotní středisko	13
15	IN-LINE dráha	12
16	Dopravní obslužnost - víkendy	12
17	Relaxační centrum	11
18	Nabídka pracovních míst	10
19	Koupaliště	10
20	Prostranství kolem Jednoty	10
21	Omezení rychlosti aut	9
22	Organizace sportovních utkání	8
23	Posilovna	8
24	Výletišťe	8
25	Oprava chodníků	8
26	Služby (kosmetika, kadeřnice, trafika)	7
27	Ekogroturistika	6
28	Oprava bývalého obecního domu	5
29	Vybudování stezky zdraví	5
30	Přechody pro chodce (škola, osvětlené)	5
31	Optika - internet - digitální příjem	5
32	Sauna	4
33	Komunikace Ústí - Malhotice	4
34	Zvýšit informovanost - osazení poutačů	4

35	Nabídka brigád pro mládež	3
36	Kino (letní)	3
37	Pizzerie, cukrárna	3
38	Zlepšit osvětlení obce	3
39	Autobusová zastávka (Všechnovice, Skalička)	3
40	Možnost ubytování / pronájmu	3
41	Aktivita pro ženy	2
42	Fontána	2

43	Vybudování rybníků	2
44	Technika – SDH	2
45	Bazén	1
46	Obnovení působilý folklor. souboru Záhoran	1
47	Muzeum tradic	1

Poslední část dotazníku byla věnována konkrétním problémům obce, které je potřeba operativně řešit v nejbližším možném akčním období. Zaznamenány jsou všechny Vaše odpovědi dle četnosti.

Otázka č. 1

Jakým způsobem by podle Vás mohla být využita budova č.p. 19 – bývalý obecní úřad?

Byty, multifunkční centrum (sport, služby), klubovna (děti, mládež), pronájem (podnikání), pečovatelská služba, posilovna, byty pro seniory, ubytovna, odprodej, sociální byty pro starší spoluobčany, ordinace, knihovna, byty pro rodiny s dětmi, pošta, sklad, muzeum tradic, čajovna.

Otázka č. 2

Navrhněte, jak by mohlo být využito prostranství v bývalém lomu?

Kemp, letní tábořiště, kulturní akce, koupaliště, sport, letní kino, zalesnit, park, střelnice, ubytování chatky, neměnit, škola v přírodě, hipostezka, sklad, pronájem, skládka, penzion, stadion, arboretum, zavězt, podnikání.

Otázka č. 3

Považujete za účelné vybudovat protipovodňová opatření, pokud ano, jaké?

ANO – 102 občanů = 72 %
NE – 40 občanů = 28 %

Návrhy - ochranná hráz, suchý poldr, zpevnění břehů, prohloubení koryta, přehrada a zvýšení průtoku.

Výsledky šetření společně s výsledky pracovní skupiny složené ze zastupitelů a spoluobčanů, která se sešla v pondělí 5. listopadu, budou zapracovány jak do tzv. SWOT analýzy obce Ústí, tak do návrhu priorit a celé koncepce strategie. Další společné setkání pracovní skupiny a občanů je naplánováno na leden příštího roku.

Na závěr Vám chceme poděkovat za to, že jste se opravdu aktivně zapojili do přípravy Programu rozvoje obce Ústí a že Vám nejsou problémy obce cizí a lhostejné.

Informace obecního úřadu

Svoz KO bude proveden v úterý 25. 12 2007.

Pracovní doba na OÚ bude ve dnech 27. a 28. prosince 2007 od 8.00 do 12.00 hodin.

Kalendář 2008

Do nového roku obdrží každá domácnost opět dárek v podobě kalendáře na rok 2008, ve kterém najdete informace ohledně naplánovaných kulturních a sportovních akcí, svozu KO apod.

Jak dál v kultuře?

Při jednání pracovní skupiny nad výsledky dotazníků jsme byli na jedné straně potěšeni, že tradiční oslavy a svátky v obci a nabídka kulturních akcí získaly od Vás pěknou známku, na druhé straně jsme se však trochu pozastavili nad tím, že v oblasti priorit je kultura **už na pátém místě**. Když se podíváte do kalendáře na příští rok, opravdu to vypadá, že Ústí žije především sportem a na kulturu se moc nedostává. Prozatím jsou naplánovány především tradiční akce – jako je sousedský bál, pouť, kácení máje apod. Z Vašich odpovědí bohužel zatím nevíme, o jaké konkrétní akce máte zájem. Je třeba si však uvědomit, že převážnou většinu z nich organizuje místní kulturní komise a je tudíž jasné, že není v jejích silách pořádat něco pravidelně, třeba taneční zábavy. Je pochopitelné, že některé tradice Vás mohou už nudit a toužíte po něčem novém, co tu ještě nebylo. To nadšení z doby, kdy bylo obnoveno kácení máje nebo pouť, je bohužel nenávratně pryč. Dnes stojíme před otázkou, jak Vás vůbec zaujmout, aby tradice zůstala tradicí. Není problém objednat jakékoliv vystoupení či atrakci, ale všechno stojí peníze a ne malé, a samozřejmě záleží také na Vaší účasti.

Přesto jsme načerpali spoustu nových inspirací a nápadů a nakonec jsme se dohodli, že kromě akcí, jejichž tradice chceme společně nadále zachovat, uspořádáme každoročně alespoň jednu akci netradiční. Předpokladem také je, že se obec stane jakýmsi garantem kulturních akcí. Budeme velice rádi, pokud nám buď pomůžete při jejich přípravě nebo navrhnete či zprostředkujete něco nového.

Kurz netradičních technik v Ústí

Na podzim letošního roku se konaly v klubovně hasičské zbrojnice kurzy netradičních technik pod vedením paní Jiřiny Vlasákové z Hranic, která vystavovala výrobky ze své dílny při oslavě svátku matek v Ústí. Podmínkou konání kurzu byla účast alespoň 5 žen, na ubrouskovou techniku se nás sešlo 12, na mozaiku 14 a na vánoční výzdobu dokonce 17. Některé naše výrobky jste mohli zhlédnout na výstavě ovoce a zeleniny. Paní Vlasáková nás naučila jak pomocí ubrousku či mozaiky obnovit a zkrášlit třeba obyčejný, starý květináč. Poslední kurz byl naplánován před začátkem adventu tak, abychom si připravily vánoční výzdobu. Závěrečné posezení při svaženém víně a vánoční štole bylo příjemnou tečkou za letošními kurzy.



Má obec vydat pravidla pohybu psů?

V březnovém vydání Zpravodaje jsme Vás informovali o dosud stále platné obecně závazné vyhlášce k zabezpečení veřejného pořádku na území obce, zvláště jsme se věnovali otázce pobíhání psů. Naším cílem bylo vyhlášku novelizovat či upravit a zároveň stanovit pravidla pro pohyb psů.

Navíc jsme byli upozorněni odloučeným pracovištěm Ministerstva vnitra v Olomouci na to, že obecně závazné vyhlášky z roku 1995, (jedná se o výše zmíněnou vyhlášku a dále vyhlášku o používání obecních symbolů) nejsou v souladu s právními předpisy a že doporučují zastupitelstvu tyto vyhlášky zrušit. Zastupitelstvo přistoupí k tomuto kroku na prosincovém veřejném zasedání.

Na obecním úřadě jsme se pustili do prostudování materiálů týkajících se pravidel pohybu psů na veřejném prostranství a také jsme na internetu přečetli spoustu různých obecně závazných vyhlášek platných v ČR. Zároveň jsme obdrželi vzor, podle kterého můžeme vypracovat **naši obecně závaznou vyhlášku**. Na první pohled jednoduché, na druhý pohled strašně komplikované.

Obec totiž nemůže ve vyhlášce ukládat chovatelům povinnosti, které jsou uvedeny přímo v zákoně. Obec má jen malou pravomoc a nemůže mj. upravovat povinnosti ohledně chovu psů či jiných zvířat (veterinární zákon), dále **povinnosti k zabránění úniku psů na veřejná prostranství** (zákon o ochraně zvířat) a také **záležitosti týkající se odpovědnosti za škodu způsobenou psem** (občanský zákon). Při úpravě pravidel pro pohyb psů se obec musí především řídit **zákonem o ochraně zvířat**. Nabízí se několik možností:

1. obec určí **některá** veřejná prostranství (vyznačením v mapě), kde je možný pohyb psů pouze na vodítku nebo s náhubkem nebo na vodítku i s náhubkem,
2. nebo obec určí, že na **všech** veřejných prostranstvích (vyznačených v mapě) je možný pohyb psů pouze na vodítku nebo s náhubkem nebo na vodítku i s náhubkem, přitom však **musí stanovit prostranství, kde je možný volný pohyb psů tj. bez vodítka** pod dohledem chovatele (s náhubkem či bez náhubku). Toto prostranství by mělo být nejlépe v majetku obce.

V obecně závazné vyhlášce nelze také vůbec stanovit povinnost chovatele odstraňovat psí exkrementy, protože tuto otázku upravuje občanský zákoník, může se totiž jednat o přešůpek proti veřejnému pořádku podle zákona o přestupcích. Důležitá je informace, že **volný pohyb psů na veřejném prostranství bez jakéhokoliv dohledu chovatele, vlastníka, či držitele se považuje za pohyb opuštěného nebo toulavého zvířete**.

Vypracovali jsme návrh obecně závazné vyhlášky, podle které by byl možný pohyb psů na všech veřejných prostranstvích (což pro naši obec znamená všechny chodníky, komunikace, prostranství před kulturním domem, kostelem, hasičárnou atd.) **pouze na vodítku** (je totiž těžké určit, že např. na chodníku k Jednotě bude pes na vodítku a na chodníku kolem školy nikoliv) a zároveň je navržen prostor **pro volné pobíhání psů v lokalitě „ke starému mostu“**. Pravidla pohybu psů na dětském hřišti s pískovištěm bude obec řešit zvláště provozním řádem.

Takže takový je návrh, který ale vlastně vůbec neřeší problém se psy, kteří utečou a sami pobíhají po obci. Je totiž na každém chovateli, aby svého psa zajistil, aby mu umožnil přiměřené podmínky k zajištění jeho potřeb a aby zamezil případným škodám. Je jisté, že jiný názor k návrhu vyhlášky bude mít chovatel psa a jiný názor ten, kdo psa nemá. **Budeme rádi, když se o své názory podělíte se zastupiteli nebo je přímo vyjádříte na obecním úřadě.**

Nevíte si rady, co dát svým blízkým pod stromeček?

Nabízíme Vám publikaci o obci Ústí včetně bohaté obrazové přílohy s názvem **Ústí – historie a současnost** (cena 250,-Kč). Najdete v ní celkový přehled dějin od pravěku až po současnost, kapitoly o duchovní správě, školství, hospodářském, společenském, kulturním a sportovním životě, zajímavé jsou také vzpomínky rodáků, tradice v obci a pověsti. V přílohách najdete mj. obyvatele Ústí a Nových Sadů od 16. do 20. století, seznam usedlostí z roku 1933, seznam domů a obyvatel k 1. 1. 2006 a kalendárium od roku 1389.

Ústečtí ochotníci Vás srdečně zvou na divadelní představení
ŠÍLENĚ SMUTNÁ PRINCEZNA

v neděli 16. prosince 2007 v 16.00 hodin v sále KD Ústí.



*Příjemné prožití Vánočních svátků, mnoho úspěchů,
šťěstí a zdraví v novém roce 2008
přejí všem spoluobčanům zastupitelé a zaměstnanci OÚ Ústí.*

*Zveme Vás na společné vítání nového roku s ohňostrojem.
Sraz na Nový rok v 0.20 ve sportovním areálu.*

Soutěž „O nechutnější jablečný koláč“

A teď slíbené recepty 11 druhů jablečných koláčů, které jste měli možnost ochutnat a hodnotit na „Výstavě ovoce, zeleniny a květin“ v neděli 28. října 2007. Koláče hodnotilo celkem 43 návštěvníků výstavy.

Hodnocení:

- 1. Hraběčiny řezy (vzorek č. 10)**
- 2. Jablečný zákusek (vzorek č. 2)**
- 3. Jablečný štrúdl (vzorek č. 9)**

1. **Jablečné řezy** (Dana Šumšalová)

50 dkg hladké mouky, 1 vejce, 25 dkg tuku (Hera, Smetol), 8 lžic mléka, 4 lžice cukru
Nádivka z jablek: 50 dkg jablek, 10 lžic cukru, 2 vanilkové pudinky

Těsto zpracujeme na vále, ½ těsta dáme na vymazaný plech (rozválíme), poklademe připravenou nádivkou a na to dáme vyválenou druhou polovinu těsta. Pečeme do růžova. Je výborný až druhý den, kdy těsto navlhne od jablek.

2. **Jablečný zákusek** (Hana Vykopalová ml.)

350 g polohrubé mouky, 1 prášek do pečiva, 350 g strouhaných jablek, 250 g krupicového cukru, 100 g oleje,
1 lžice kakaa, 2 lžice rumu nebo likéru, 2 vejce, kokos na posypání
Poleva: 150 g moučkového cukru, 50 g másla, 1 lžice kakaa, 2 lžice rumu nebo likéru, 1 lžice horké vody –
utřeme.

Přísady na těsto promícháme v míse, nalijeme na tukem vymazaný a hrubou moukou vysypaný plech. Pečeme asi 20 minut. Potom potřeme polevou a posypeme strouhaným kokosem.

3. **Vánoční závin** (Hana Vykopalová st.)

300 g hladké mouky, 100 g moučkového cukru, 1 vanilinový cukr, 125 g Hery, 1 vejce, 4-6 lžic mléka nebo
bílého jogurtu, 1 lžička citrónové šťávy, 1 lžička prášku do pečiva,
jableková náplň – strouhaná jablka, rozinky, strouhanka osmažená na másle

Z přísad vypracujeme vláčné těsto, které necháme 2 hodiny v chladnu odpočinout. Vyválíme 2 pláty 4 mm silné
Střed těsta poklademe náplní a okraje rádýlkem po obou stranách nařežeme. Nařezané proužky spleteme přes náplň.
Potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme nakrájenými ořechy a vložíme do středně předehřáté trouby. Pečeme zvolna
asi 30 minut.

4. **Jablečný koláč s pudinkem** (Anetta Dreiseitlová)

500 g polohrubé mouky, 5 polévkových lžic cukru, 200 g Hery, 2 vejce, ½ prášku do pečiva, špetku soli
Náplň: 300 ml mlék, 1 vanilkový pudink, 250 g tvarohu, 1 lžice másla, 4 lžice cukru, rozinky, ořechy,
skořicový cukr

Přísady na těsto zpracujeme a vmačkáme do formy. Z mléka a pudinkového prášku uvaříme pudink, přidáme
cukr, máslo a tvaroh. Těsto posypeme ořechy, rozinkami a rozetřeme připravenou náplň. Posypeme plátky jablek a
skořicovým cukrem. Pečeme v předehřáté troubě při 180°C. Upečené posypeme cukrem.

5. **Jablečný zázrak** (Ludmila Tolášová)

3 vejce, 140 g cukru, 2 lžice strouhanky, 140 g strouhaných jablek, 80 g ořechů, 20 g kakaa, trochu prášku do
pečiva, čokoládová poleva

Ušlehat 14 dkg cukru se 3 žloutky, postupně přidat strouhanku, ořechy, kakao, jablka, prášek do pečiva, vmíchat sníh ze 3 bílků. Po upečení polít čokoládovou polevou.

6. **Jablkové řezy** (Jana Juráňová)

600 g hladké mouky, 1 Hera, 250 g cukru, 1 prášek do pečiva, 1-2 vejce, trochu mléka na zpracování

Na vále vypracujeme těsto, které rozdělíme na dva díly. Jeden díl vyválíme na plech a poklademe nakrájenými jablky, rozinkami, oříšky, přikryjeme druhým vyváleným dílem těsta a upečeme.

7. **Bramborový koláč s jablky** (Jarmila Dopitová)

300 g polohrubé mouky, 250 g brambor vařených ve slupce, 150 g másla nebo Hery, 150 g mletého cukru, 1 vanilinový cukr, 1 vejce, 1 prášek do pečiva

Všechny přísady smícháme v míse. Na vymazaný plech roztlačíme těsto, kraje pomazeme tukem nebo vejce, nahoru dáme strouhaná jablka s cukrem a skořicí, posypeme drobenkou.

8. **Hraběčiny řezy** (Zdenka Kuchařová)

200 g hladké mouky, 200 g polohrubé mouky, 1 Hera, 4 žloutky, 12 dkg cukru, ½ prášku do pečiva

Zpracujeme těsto, 1/3 oddělíme – dáme do mrazničky. Zbylé těsto rozválíme na plát a přeneseme na plech. Na těsto dáme nastrouhaná jablka, na ně sníh ušlehaný ze 4 bílků a 100 g ml. cukru. Navrch nastrouháme těsto z mrazničky. Pečeme v mírné troubě.

9. **Jablkový štrúdl** (Ludmila Břicháčková)

40 dkg hladké mouky, 1 Hera, 1 vejce, 1 bílý jogurt (150 g), špetka soli

Na vále zpracujeme těsto, rozdělíme na tři díly. Na utěrce s moukou rozválíme na tenké pláty, posypat strouhankou, na to nastrouhaná jablka, vanilkový cukr, skořice a strouhanku. Na vymazaném plechu potřeme 3 závině rozšlehaným vejcem a pečeme do červena.

10. **Jablkový koláč** (Božena Palová)

½ kg hladké mouky, ¼ l mléka, 2 žloutky, 8 kostek cukru, 1 kostka kvasnic, 2 dl oleje
náplň – 2 sklenice nastrouhaných jablek, ořechy, rozinky, cukr, vanilkový cukr

Z přísad zamícháme těsto a necháme vykynout. Rozválíme na pláty, poklademe jablečnou směsí, zavineme, potřeme vajíčkem, po a pečeme ve středně vyhřáté troubě.

11. **Jablkový obrácený koláč** (Zdenka Kuchařová)

25 dkg pískového cukru, 15 dkg tuku, 4 žloutky, 40 dkg polohrubé mouky, 1 prášek do pečiva, 4 dl mléka, 4 bílky, jablka oloupaná a nakrájená na plátky, tuk a mouka na vymazání a vysypání plechu

Připravíme třené těsto, v míse utřeme tuk se žloutky, přidáme cukr, mouku, prášek do pečiva a mléko, nakonec bílky. Plech poklademe rovnoměrnou vrstvou jablek a zalijeme těstem. Po upečení vyklopíme na vál a polijeme čokoládovou polevou.

K Vánocům neodmyslitelně patří také perníčky a punč, které jste mohli ochutnat při „Rozsvícení vánočního stromu“ v pátek 7. prosince 2007. Také na ně Vám předkládáme recepty:

PERNÍČKY

85 dkg hladké mouky, 30 dkg mletého cukru, 3 vajíčka, 4 lžíce medu, 1 lžička sody, 1 Lukana nebo Hera, 1 prášek do pečiva, 1 lžička perníkového koření

Z přísad vypracujeme těsto, necháme odpočinout, vyválíme a vykrajujeme tvary, dáme na plech a pečeme ve středně vyhřáté troubě.





VÁNOČNÍ PUNČ

3,5 dl vody nebo slabého čaje, 100 g cukru, 1 ½ pomeranče, ½ citrónu,
1 ks hřebíčku, kousek celé skořice, 1 dl rumu, 2,5 dl červeného vína

Do hrnce dáme vodu nebo čaj, cukr, hřebíček, skořici a 5 minut povaříme. Potom všechno scedíme do jiné nádoby, přidáme víno, necháme zavařit, odstavíme, přilijeme šťávu z pomerančů a citrónu, rum a zamícháme. Hotový punč naléváme do zahřátých sklenic a podáváme.

Přejeme Vám dobrou chuť!

PS. Kdyby se Vám náhodou podařilo přibrat nějaké to kilo přes svátky, cvičení pro ženy začíná ve středu 9. ledna 2008 v 18.30 hodin.